



Bonjour chers amis pilotes,

Un petit mot dans l'attente des dernières informations de la FFVL pour la date effective de la reprise :

Comme on peut le voir sur les nombreux messages des réseaux sociaux, nous sommes tous impatients de retrouver nos ailes et de pouvoir retrouver le plaisir du vol, après cet arrêt prolongé de la période de confinement.

Je m'adresse ici aux pratiquants individuels car la pratique encadrée bénéficie d'autres canaux d'information par la fédération et le syndicat des moniteurs, avec quelques réflexions sur la manière d'aborder la reprise de nos vols, pour la préparer pour notre plaisir et notre sécurité.

Il faudra donc reprendre les bonnes habitudes et nos automatismes perdus pour s'équiper (check-list, contrôle mutuel), décoller notre voile (faire du gonflage à plat ou en pente-école avant de monter au décollage), et aussi choisir le bon horaire pour la reprise. Il y a en cette saison de grosses probabilités pour que les conditions soient toniques et nous avons tout intérêt à revoler d'abord en conditions calmes, le matin avant midi et le soir à partir de 17-18 h... Nous avons changé d'heure depuis nos derniers vols !

Pour beaucoup, la reprise d'une activité physique après le déconditionnement de notre longue période d'inactivité voire de sédentarité représentera un effort important, pour monter au déco à pied ou pour courir et décoller. Nous avons encore le temps d'améliorer notre condition physique, profitons-en !

Alors oui, nous pouvons penser à la reprise, mais avec encore des limitations liées à l'imprévisibilité de cette pandémie Covid19. De nouvelles règles à respecter, distance minimale 1m si immobiles, plus de 2m si l'on suit une personne qui marche, groupes limités à 10 personnes ou espace de 3 à 4 m², 2 personnes par banquette dans les véhicules, avec masque et lunettes, gel hydro-alcoolique.... Distance maximale 100 km du domicile, ça nous limite dans le choix des sites de vols au début. Et pour le cross... Le stop a peu de chances de marcher pour le retour, si on prévoit de partir il faut aussi prévoir un véhicule de récupération.

Et comme nous serons nombreux à vouloir voler au même moment, nous devons être encore plus vigilants après le décollage pour respecter les priorités près du relief et éviter les collisions.

Enfin, vous le savez, le confinement a révélé la bêtise et l'égoïsme de quelques-uns qui ont volé malgré les interdictions, au risque de gâcher le plaisir de tous en faisant interdire des sites.

Notre responsabilité est individuelle et collective, n'oublions pas que s'il y a de nombreux accidents, il y a de gros risques de voir notre activité interdite, il n'est pas question d'imposer de nombreuses interventions chirurgicales à nos hôpitaux en ce moment.

Dernière chose, allez voir le site de la FFVL, se préparer à la reprise avec Aigle Confiné, il y a plein de bonnes choses ! (<https://federation.ffvl.fr/pages/formation-se-pr-parer-reprise-avec-aigle-confin>)

Et il y a aussi le concours des vidéos de prévention ici <https://www.youtube.com/channel/UCLnZ0cnApk5nVaHHfWl2UQg/videos>

Soyons prêts, bien préparés, maîtrisons notre impatience, attendons sereinement le feu vert de la FFVL et le bon moment, chargeons nos radios et variors, et à très bientôt au déco.

François Michel Galland

Président et médecin de la ligue de vol libre Provence-Alpes-Côte d'Azur

