

# **RAID DU SABLE 2007**

**Du club du Lachens  
et des Kouyoudoulou**

# PREAMBULE

Je vous propose une balade entre passionnés du vol libre l'année prochaine , une ballade entre ciel, mer et sable sur la cote atlantique du Médoc au bout des Landes .

Il ne s'agit pas d'une course ou d'une compétition, d'un pseudo Paris-Dakar sans chars mécaniques ; mais d'une promenade espérons le, la plus aérienne possible , avec l'envie de respirer l'air marin, de s'extasier sur cette mer de sable ondulante et cette foret de pins s'étendant à l'infini .

C'est une manière de pratiquer le parapente et pourquoi pas le delta (encore qu'il faut envisager d'être très courageux et résistant si les conditions obligent à la rando pédestre) et aussi peut être la marche à pied dans le sable.....

Cette joie se poursuivra le soir dans des endroits simples et naturels avec nos compagnes, fidèles collaboratrices de notre sport, soutien logistique indispensable de notre expédition (pour celles qui ne volent pas).

Prenez connaissance du programme du raid que je vous propose de réaliser la deuxième quinzaine d'Août, voire la première semaine de Septembre

# LE RAID

## Présentation générale

Après une traversée de la France, à priori en voiture d'est en ouest , le raid débutera dans la région d'un vin connu depuis des siècles appelé pour plus de commodité le Bordeaux, en réalité c'est la région du médoc qui produit plusieurs grands crus ; c'est aussi la région de la bouffe traditionnelle qui se prolonge vers les Landes (confits d'oie et de canard, foie gras, poissons d'eau douce, piballes, huitres, ceps, girolles ..... le tout, pour certains mets, suivant les saisons ) .

Par la route, le raid pour la logistique représente environ 300 bons kilomètres entre l'estuaire de la Gironde et le terminus supposé quelques kilomètres après Hossegor .

Pour les raideurs, la distance prévue est de 231 ,4 km sous certaines réserves exposées ci-après .

Pour ceux qui envisageraient de rejoindre le point de départ en train pas de problème ; il suffit d'aller jusqu'à Bordeaux en train et de prendre ensuite la ligne qui va jusqu'à la Pointe de Grave qui en est le terminus .

A priori, ce raid est possible même si les deux clubs locaux contactés n'ont jamais !! songé à le faire sauf des petites portions.....

Ils sont intéressés par notre projet et sauront nous soutenir ; c'est en tout cas le message qu'ils m'ont fait passer .

D'après eux , la période favorable pour réaliser ce raid se situe entre Avril et Septembre car on bénéficie de la brise de mer et souvent d'un vent d'ouest favorable puisque dans de nombreuses configurations de la cote il souffle perpendiculairement donc bonne compression et bon soaring .

## **Le parcours**

Vous en prendrez plus connaissance en lisant les cartes ign que j'ai annotées . Si vous souhaitez les consulter à une échelle encore plus grande ou si vous souhaitez visualiser le parcours et surtout la cote pour voir comment se présentent les dunes et si nous aurons des passages supposés difficiles , vous pouvez consulter sur le net le site : **geoportail ign** (choisissez comme commune de départ soulac sur mer) . Vous pourrez sur tout le parcours vérifier sur photos .

Le départ se fera donc dans les dunes de la Pointe de Grave ,qui est la pointe de l'embouchure de la Gironde ; pour ceux qui connaissent un peu, c'est juste à coté du Verdon qui est le point de départ du bac qui relie le Médoc à Royan (Charente maritime).

Les cartes commentées vous donnent la distance entre deux way-point ; cela permet d'une part de visualiser les endroits ou une voie publique aboutit à la mer et de connaître le nombre de km à effectuer à pied en cas de panne de vent ou de brise ou de renforcement soudain interdisant de poursuivre en vol .

Sachez qu'il est assez crevant de marcher dans le sable surtout chargés ; il n'est pas sur que nous puissions profiter de la marée basse pour marcher dans du sable mouillé donc dur .

La connaissance de la distance à parcourir chaque jour en fonction de la météo nécessite ce découpage pour une approche raisonnable .

Ah, j'oubliais (mais vous allez me le rappeler), si ça marche super, on boucle en trois jours ..... mais sans être pessimiste pour le parcours complet jusqu'au Boucau , je postule pour 15 jours par prudence . Le passage du bassin d'Arcachon ne pose pas de pb si on arrête le vol à Cap Ferret ;reste soit à en faire le tour à pied, en stop ou avec notre logistique si elle est suffisamment motorisée.... ; on peut encore

prendre la navette maritime qui nous emmène au Mouillot de l'autre côté, pas trop loin de la fameuse dune du Pilat .

La difficulté peut survenir entre Biscarrosse-plage et Mimizan-plage ; en effet, l'armée y a installé un centre d'essais et il semble que l'on ne puisse même pas marcher sur la plage alors voler sur les dunes..... Ce point n'est pas réglé car je dois contacter les mairies concernées pour avoir leur avis (j'ai regardé sur le site de ce centre, (si, si, ils communiquent) mais ils sont muets là dessus et ils n'ont pas d'adresse interne, curieux, non ?

Cela représente 29 km en ligne droite à contourner par la route.....

A part Soulac sur mer, station balnéaire de ma prime enfance, de Montalivet, bien connue pour ses culs blancs (enfin à l'arrivée), et peut-être Hossegor, les autres stations de bord de mer ne doivent pas gêner notre progression en l'air.

On peut aussi s'arrêter au Cap-Ferret ce qui fait un parcours de 101,5 km d'après mes calculs . Les plus faibles survivront sur la dune du Pilat, les autres pourront poursuivre ; en réalité, cela dépendra du déroulement de la première partie.....

A l'une quelconque des arrivées, fourbus, les yeux pleins d'images... et de sable, sanglés dans nos tenues hulotiennes, nous nous féliciterons, congratulerons, serons fiers de nous et de nos courageuses assistantes et nous promettrons de recommencer ; pour les plus narcissiques (mais si, mais si, il y en a), nous convoquerons FR3 pour un reportage enthousiaste qui... passera peut-être sur la chaîne. Après de sérieuses libations, nous retournerons au point de départ cette fois-ci par la route et le rail.

Comme nous nous serons distribués les rôles au départ (photographe, scénariste, cameraman, rédacteur du journal de bord, écrivain, masseur, soigneur d'ampoules et de nos états d'âme), nous raconterons tout à ceux qui n'auront pas pu ou voulu nous accompagner et nous fournirons de beaux documents à mettre sur le site du club.

## **L'aspect technique**

Dans ce genre d'aventure, l'ennemi, c'est le poids. Deux hypothèses sont envisageables l'une confortable l'autre non.

Si une ou plusieurs de nos douces compagnes ou copines ( ?) veulent bien nous accompagner, le ou les véhicules permettront de stocker ce qui est nécessaire pour se laver, dormir et casse croûter les soirs ou y a pas de resto à moins de 10km ! Pour le change, le minimum sera le mieux on évitera le superflu et pour le petit linge, comme on dit, faudra songer à le laver le soir pour qu'il soit sec le lendemain ? Je conseillerai un sweater chaud et un vêtement de pluie léger, baskets (dans le sable, on marche pieds nus).

Si on n'a pas de logistique, il faut envisager de prendre juste un duvet le sable est un bon matelas ; pour la bouffe, le jour, barres de céréales et 2l d'eau par raideur ; le soir, il faut absolument rejoindre un way-point car dans chacun aucun Pb pour se ravitailler et puis tant pis si on perd un peu de poids (on est foutus, on mange trop... vous vous souvenez ?).

Ne me demandez pas un trois étoiles ou un camping, ce n'est pas un voyage organisé avec un circuit chaque jour et une étape programmée. **Ayez le frisson de l'aventure dans une société cocooning.**

Pour les pilotes (là, je m'adresse aux parapentistes, n'ayant aucune expérience pour réduire le poids d'un delta), outre lunettes de soleil, gants fins, baskets, short ou léger jean il faut alléger au maxi le matos ; je préconise de prendre une sellette sans tout ce barda qui pèse (mousse bag airbag parachute de secours, vario) . Moi je prendrais une vieille sellette Supair de base pesant trois fois rien (j'ai commencé avec !!).

Pour la voile, ceux qui en ont une vieille encore volante, je leur conseille de la prendre car le sable est attachant et on ne se débarrasse jamais de sa présence.

Songez que si nous n'avons pas de logistique, nous serons plus lourds de nos duvets, notre brosse à dent et du savon de mer pour nous laver et laver notre petite culotte et notre tee-shirt qui sécheront accrochés à la sellette en vol ou au sac en marchant.....

Ajoutez à cela en toute hypothèse vos deux litres d'eau, votre ration de survie, votre crème solaire et votre appareil photo ou caméscope numérique ainsi que la radio (là faudra voir, si on a une logistique ok, sinon dur de recharger les batteries, j'ai dit dur, pas impossible).

Voilà, je crois vous avoir tout dit mais je suis à l'écoute de vos questions ; pour tous ceux qui ont le net, je propose que vous me contactiez sur mon adresse : [danyxxiel83@hotmail.fr](mailto:danyxxiel83@hotmail.fr) (oui, je sais ça fait prétentieux de noyer son prénom dans le ciel mais je suis élitiste, alors !!) je vous répondrai en transmettant aux autres.

Pour l'instant, nous sommes deux sur à partir en Août ou Septembre 2007 Annie et moi ; Patrice notre pet nous revient de Guyane fin juillet et à priori, il sera de la partie ; il n'est plus et pour cause d'armée, au club du Lachens mais il est toujours un kouyoudoulou .

Réfléchissez vite et répondez de même , pas de oui avec réserves vous devrez agender cette agréable aventure.....

Pour vous appâter sur le début du parcours, en s'arrêtant une fin d'après midi au way-point f, on peut dîner chez ma marraine (confit d'oie et ceps et vieux médoc gratuit of course ce sont des gens simples mais hyper gentils.

**Cette fois, je vous ai tout dit, à vous de jouer**

Le kouyoudoulou's captain